

خونریزی داخل بطنی مغزی

علت و عوامل:

- 1- فشارخون بالا شایع ترین علل زمینه ای خونریزی مغزی است.
- 2- ضربه به سر مهم ترین علت خونریزی مغزی در افراد با سن کمتر از 50 سال است.
- 3- اختلالات عروقی مغز و بد شکلی رگ ها.
- 4- سوء مصرف کوکائین یا مواد مخدر می باشد که ناشی از افزایش حاد فشارخون و یا بر اثر التهاب رگ ها است.
- 5- اختلالات انعقادی خون یا مصرف داروهی ضد انعقاد مانند هپارین یا وارفارین احتمال خونریزی مغزی را افزایش می دهد.
- 6- تومورهای مغزی
- 7- بیماری های کبدی
- 8- اختلالات خونی نظیر کم خونی داسی شکل یا هموفیلی

علایم شایع:

خواب الودگی / گیجی / استفراغ بدون تهوع / تغییرات ذهنی
یامنگی متغیر / اختلالات بینایی / ضعف یا کرختی یک طرف بدن
یا احساس ضعف در دست ها و پاها / مردمک هایی به اندازه متفاوت / عدم تعادل / اختلال در تکلم

نوع مزمن بیشتر در شیرخواران و سالمندان شایع تر است و بیماری معمولاً با تغییر در قوای ذهنی و فراموشی با یا بدون علایم فلج عصبی فلج یک سمت بدن یا اختلال تکلم تظاهر می کند.

عواقب بیماری ممکن است در بعضی موارد نسبی ضعف یا کرختی و مشکلات گفتاری و بینایی باقی بماند. ناحیه آسیب دیده مغز نمیتواند بهبود یابد. البته غالباً نواحی آسیب ندیده مغز می توانند کارکرداز دست رفته را یاد بگیرند. این امر معمولاً مستلزم نوتوانی شامل فیزیوتراپی کاردرمانی یا گفتاردرمانی است.

درمان:

درمان باهدف پیشگیری از عوارض مستلزم بستری شدن در بیمارستان است.
جراحی برای توقف خونریزی و برداشتن خون لخته شده، داروهایی که تورم و فشار مغز را کاهش می دهند و در صورت نیاز سایر علایم کنترل کنند.

فعالیت:

از استرس، عصبانیت و فعالیت بدنی بیش از اندازه و انجام فعالیت های سنگین به خصوص در گرما اجتناب کنید.
از انجام ورزش های سنگین مانند کوهنوردی و غواصی و وزنه برداری و... اجتناب کنید.
پیاده روی منظم و انجام سایر ورزش های زیر نظر پزشک در افزایش زمان بهبودی موثر است.

از انجام هرگونه ورزش های برخوردی حداقل به مدت 12 ماه بعد از عمل خودداری کنید تا مانع از ایجاد تورم در سر شود.

تشخیص:

سی تی اسکن بهترین روش برای مشاهده خونریزی و هماتوم است.

ام آر آی هم می تواند خونریزی را نشان دهد.

مراقبت در بیماران با خون ریزی مغزی:

* کنترل سطح هوشیاری بیمار و آگاهی او نسبت به زمان و مکان و شخص توسط همراهان ارزیابی شود.

* در صورت هرگونه بی قراری فوراً" به پزشک معالج مراجعه نمایند.

* هرگونه تغییر در دوره خواب و بیداری باید به پزشک معالج اطلاع داده شود.

* هر صورت بروز تشنج و یا حرکات غیرارادی در بیمار باید اطلاع داده شود.

هرگونه تغییر در رفتارهای شخصیتی بیمار و عملکرد ادراکی باید با پزشک معالج تماس گرفته شود.

* از مصرف سیگار و دخانیات خودداری شود.

* از مواد مخدر استفاده نکنید. به عنوان مثال کوکائین خطر خونریزی مغز را زیاد می کند.



دانشگاه علوم پزشکی اهواز

واحد آموزش بیمار



خونریزی داخل بطنی مغزی

گروه هدف: بیماران و عموم
تهیه: ص. چراغی. پرستار بخش جراحی اعصاب
آذر: 1401

Consult. برونسودارث. منبع: جانپسال. هینکل. کریاچ پیوپر 2014.
nursing



*بیمارانی که به مدت طولانی در تخت بستری باشند در معرض ابتلا به زخم فشاری قرار دارند.

*به محض دیدن پوست قرمز رنگ بیمار را به سمت مخالف بچرخانید و پوست را ماساژ دهید.

*بیمارانی که سابقه قند دارند بیشتر در معرض زخم بستر هستند رژیم غذایی آنها باید مایعات بدون قند و یا آب میوه رقیق شده با آب باشد.

*در مصرف داروی وارفارین احتیاط کنید. اگر این دارو را مصرف می کنید به طور منظم به پزشک خود مراجعه کنید تا مطمئن شوید که وضعیت رگهای خونی شما طبیعی است.

*بهتر است در منزل فشار خون این بیماران کنترل باشد رژیم غذایی اتا حاد امکان کم نمک، کم چربی و مایعات در نظر گرفته شود.

*مصرف منظم داروها ضروری است.